



Provozní řád

k zabezpečení hygieny a ochrany veřejného zdraví

I. Údaje

Odpovědná osoba:	Mgr. Hana Podzimková
Vedoucí vychovatelka:	Markéta Pánková
Adresa školy:	T.G. Masaryka 4, 28903 Městec Králové
Adresa domova mládeže:	T.G. Masaryka 386, 28903 Městec Králové
IČO školy:	00069574
Typ zařízení:	Domov mládeže
Ubytovací kapacita:	59
Provoz zařízení:	v době pracovního týdne a školního roku

Zařízení není využíváno k jiným aktivitám.

II. Režim dne

Volnočasové aktivity v režimu dne

- DM nabízí dostatečnou škálu zájmových a odpočinkových aktivit v prostorách DM i mimo něj
- k tělovýchovným a sportovním aktivitám je využíváno hřiště za DM, hřiště u nádraží a tělocvična školy
- nárazově jsou organizovány návštěvy plaveckého bazénu – vždy 1,5 hodiny
- DM příležitostně organizuje návštěvy kulturních zařízení v průměru 1 za 14 dní
- osobní nákupy a jiné potřeby ve městě si žáci vyřizují v době osobního volna, tj. do 18.00 hodin
- vycházky žáků jsou ve středu a řídí se věkem žáka, tj.

žáci 1. roč.	do 20.00 hod.
žáci 2. roč.	do 20.30 hod.
žáci 3. roč. a nástavby	do 21.00 hod.

Organizovaný program při pobytu v zařízení

- účast žáků v organizovaných aktivitách DM je dobrovolná, žáci si sami volí priority při využití svého volného času
- v denním časovém režimu dne je zařazeno tzv. období klidu a tolerance, studium – vychovatelé s žáky vytvářejí prostředí pro nerušenou přípravu na vyučování
- program organizovaný pro žáky je v denním režimu zařazen na dobu od 15.00 do 18.00 hodin, popř. ve večerních hodinách

Individuální program při pobytu v zařízení

- vzhledem k dobrovolnosti v účasti na organizovaných činnostech si žáci tvoří individuální program denně
- k individuálnímu trávení volného času jsou v DM vytvořeny podmínky zejména pro kondiční cvičení na workautovém hřišti a práce na počítači včetně připojení k internetu.

Odpočinek

- ubytovaný žák není omezován v odpočinku, osobní volno je časově vymezeno do 18.00 hodin
- doba vymezená ke spánku je od 21.30 do 6.30 hodin

III. Podmínky pohybové výchovy

Prostory pro cvičení

K cvičení využíváme školní tělocvičnu a společenskou místnost v DM, dále workautové hřiště a hřiště veřejné u nádraží v Městci Králové.

Tělovýchovné aktivity, sportovní vyžití

- fotbal – hřiště u nádraží nebo prostory za DM
- vybíjená, odbíjená apod. hry prostor za DM
- elektronické šipky, kulečnick, stolní tenis společenská místnost v DM
- jednotlivé prostory jsou využívány od 15.00 hodin do 20.00 hodin
- délka trvání je zhruba 1 hodinu

IV. Režim stravování a pitný režim

Stravování

- DM nemá jídelnu v budově, žáci docházejí do školy
- v ní je žákům poskytována snídaně, oběd a večeře si žáci donášejí do DM, kde mají podmínky pro konzumaci
- doba výdeje stravy: snídaně od 6.00 do 7.30 hodin, oběd od 11.30 do 13.45 hodin, večeře si žáci vyzvedávají při odchodu ze školy do DM, kde je uloženo do lednic

a večerí od 17.00 do 18.00 hodin
možnost nákupu mají žáci v odpoledních hodinách v obchodech v Městci Králové

V. Zásady předcházení vzniku přenosných a jiných onemocnění

Desinfekce- je prováděna při každém úklidu s použitím sava, sanytolu a běžných čistících prostředků
ředění je prováděno vždy podle návodu
skladování je v originálních nádobách a při manipulaci jsou používány rukavice a zástěra
střídání jednotlivých čistících a desinfekčních prostředků je po 1 měsíci

Desinsekce je prováděna odbornou firmou dle potřeby

Deratizace dle potřeby

VI. Úklid

Úklid všech prostor je prováděn denně za pomoci čistících a desinfekčních prostředků (vysávání koberců a vlhké stírání hladkých povrchů). Minimálně za půl roku je prováděno mytí oken, dveře se myjí průběžně nejméně 1 x za měsíc, 1 x za měsíc vysávání matrací, svítidla klasická 1 x za měsíc. Hygienická zařízení se uklízejí za pomoci desinfekčních a čistících prostředků denně. Odpadkové koše se vyprazdňují ,očistí a desinfikují denně. Pomůcky pro úklid se ukládají v úklidové místnosti.

VII. Manipulace s prádlem

Čisté prádlo

- prádlo je uloženo ve skříních a v regálech, kterých je vždy přikryto igelitem
 - manipulaci s prádlem provádí uklízečka nebo vychovatelky v dané místnosti
- je uloženo vždy jen čisté prádlo
- praní a žehlení je zajišťováno firmou
 - výměna prádla 1 x za 2 týdny, v případě potřeby ihned

Špinavé prádlo

- výměnu provádí vychovatelka a špinavé prádlo je ukládáno do igelitových pytlů, které jsou vždy druhý den odváženy nasmlouvanou firmou do prádelny
- k manipulaci se špinavým prádlem jsou používány rukavice

Pracovní oděv uklízečky

- je oddělen od civilního oblečení
- je udržován v čistotě
- výměna prováděna dle potřeby

VIII. Další nezbytné údaje

Způsob zásobování pitnou vodou

- domov mládeže je zásobován pitnou vodou z veřejného řádu

Způsob výroby teplé vody

- teplá voda je ohřívána centrálně plynovou kotelnou

Způsob větrání

- větrání je prováděno přirozeně okny ve všech prostorách

Sociální zázemí zaměstnanců

- šatna uklízečky
- denní místnost pro zaměstnance
- noční místnost pro vychovatelky
- samostatné WC pro zaměstnance
- samostatná sprcha pro zaměstnance

Odpady z provozu ubytovacího zařízení

- jsou dávány do kontejneru a odváženy nasmlouvanou firmou

