

EMKÁČKO



**ŠKOLNÍ ČASOPIS JE TU
ANEB POKRAČUJEME ..**



**ŠKOLNÍ
SOUTĚŽE**

**ZAJÍMAVÉ
ROZHOVORY**

**ZÁBAVNÉ
RUBRIKY**

**AKCE
ŠKOLY**

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

ÚVODNÍ SLOVO

Bez práce nejsou koláče

Ve svých rukou právě držíte druhé číslo školního časopisu "Emkáčko". S redakčním týmem jsme poslední měsíce pracovali na obsahu i zcela nové grafické podobě časopisu. V tomto čísle se můžete těšit na další zajímavé rozhovory, akce školy, zábavné rubriky a mnoho dalšího. Je toho zkrátka dost a proto neváhejte a pusťte se do čtení.

Hana Rohličková
šéfredaktorka

Náměty na články zasílejte na email:
rohlicko@sossoumk.cz



OBSAH

- 3 Gastronomická soutěž "Srdce na talíři"
- 4 Rozhovor s absolventkou školy
- 5 Beseda s místopředsedou PČR
- 5 Gastronomická soutěž "Talířový dezert"
- 6 Rozhovor s učitelkou anglického jazyka
- 7 Rozhovor s Markétou Hrubešovou
- 9 Rozhovor s žákyní školy - Eliška Bortlíková
- 12 Rozhovor s žákem školy - Martin Čapský
- 13 Handicap centrum Srdce o.p.s. Chotěšice
- 13 Škola v přírodě - ČČK Kolín
- 14 Smrt v Benátkách - kniha versus film
- 15 Top 5 knih podle žákyně naší školy
- 16 Velikonoční výstava 2023
- 16 Testování tělesné zdatnosti
- 17 Vášeň k umění - keramika
- 17 Floristická soutěž "Otevírání jara"
- 18 Ekologické aktivity školy
- 19 Kanadská kuchyně
- 20 Baristický kurz a školní zahrada
- 21 Odborné praxe třídy 1.E
- 22 Odborné praxe třídy 1.D
- 23 Počítačové hry
- 24 Výchové poradenství
- 25 Kontaktní údaje

**Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Městec Králové, T. G. Masaryka 4,
289 03 Městec Králové**

Telefon: +420 325 643 315

Fax: 325 643 709

E-mail: info@sossoumk.cz

Webové stránky: www.sossoumk.cz

Instagram: [sossoumk](https://www.instagram.com/sossoumk)

Facebook: SOŠ a SOU Městec Králové

TikTok: SOŠ a SOU MK



SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Gastronomická soutěž "Srdce na talíři"

Dne 22. března 2023 se uskutečnil již VII. ročník gastronomické soutěže „Srdce na talíři“, kterou pořádá SOŠ a SOU Městec Králové. Letošního ročníku se v prostorách kulturního domu v Městci Králové zúčastnila dvoučlenná družstva z celkem 13 škol z celé České republiky. Soutěž je určena žákům učebních oborů vzdělání kategorie „E“. Pro žáky oborů kuchařské práce, stravovací a ubytovací služby byla letošním tématem příprava sushi, dále se pokračovalo oblastí stolničení, kde žáci měli vytvořit prostírání slavnostního stolu s tematikou „Karneval“. Úkolem žáků z oboru cukrářské práce bylo zhotovit cukrářský výrobek rovněž na téma „Karneval“.

Svoje výrobky každé družstvo obhajovalo před komisí tvořenou odborníky z dané profese. Pro žáky oborů kuchařské práce, stravovací a ubytovací služby tvořila odbornou komisi paní Markéta Hruběšová, Mgr. Martin Zvára, Mgr. Eva Holanová Nezavdalová a Bc. Eva Kožíšková. Pro žáky oboru cukrářské práce tvořily odbornou komisi paní Markéta Hruběšová, Mgr. Ivana Kobzevová, Mgr. Ilona Ottová a Mirka Jiránková.

Po vytrvalém soutěžení se na 1. místě za obory kuchařské práce, stravovací a ubytovací služby umístil tým ve složení Michaela Zieglerová a Matěj Novotný ze SŠ stravování a služeb Karlovy Vary. Na druhém místě se umístila dvojice Matěj Svoboda a Kateřina Šťastná ze SOU Čáslav. Krásné 3. místo obsadila dvojice ve složení Rebeka Garžiová a Elen Svobodová z OA a Hotelové školy Havlíčkův Brod. Za obor cukrářské práce se na 1. místě umístila dvojice Adéla Bucharová a Adéla Tomášková ze SŠ Lomnice nad Popelkou. Úctyhodné 2. místo obsadil tým ve složení Adam Rytych a Barbora Rytychová ze SOŠ, SOU a ZŠ Třešť. Na posledním 3. místě skončila dvojice Miroslava Pospíšilová a Stanislav Mašek ze SOŠ, SOU a ZŠ Třešť – Černovice.

Nejsympatičtější dvojicí soutěže „Srdce na talíři“ se podle hodnocení Markéty Hruběšové za obory kuchařské práce, stravovací a ubytovací služby stala dvojice Romana Papcunová a Nikol Maříková z SOŠ a SOU Vlašim. Za obor cukrářské práce se stala nejsympatičtější dvojicí Miroslava Pospíšilová a Stanislav Mašek ze SOŠ, SOU a ZŠ Třešť – Černovice.

Jsme rádi, že nás svou návštěvou na soutěži poctili gastroznalec PaedDr. Václav Šmíd a místopředseda senátu PČR Ing. Tomáš Czernin. Děkujeme také herečce, spisovatelce, moderátorce a kuchařce Markétě Hruběšové za její ambasadorství a spoluúčast při hodnocení v dalším ročníku této gastronomické soutěže. Všem výhercům soutěže „Srdce na talíři“ gratulujeme ke krásným výsledkům a ostatním děkujeme za jejich účast a úsilí, které do soutěže vložili.

(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



Rozhovor s absolventkou školy

Ve druhém čísle školního časopisu „Emkáčko“ přinášíme rozhovor s naší absolventkou učebního oboru zahradník-zahradnice, slečnou Simonou Bičišťovou, která se rozhodla po skončení vzdělání u nás na škole vydat za prací do zahraničí, kde zůstává dodnes.

1. Mohla byste se nám krátce představit? Jmenuji se Simona, je mi 19 let, na SOŠ a SOU v MK jsem studovala učební obor zahradník. Ve svém volném čase ráda cestuji a užívám si společných chvil s kamarády.

2. Jaká byla vaše profesní kariéra po ukončení školy? Hned po ukončení studia jsem 3 měsíce pracovala v oboru, v zahradnictví v Hradci Králové, poté jsem se rozhodla vycestovat do Nizozemí, kde jsem si našla práci ve skladu jako order picker (příprava on-line objednávek).

3. Kde v současné době pracujete a co je náplní vaší práce? Současně pracuji v restauraci v centru Amsterdamu jako servírka.

4. Co vás vedlo k tomu, že jste si vybrala tuto práci? Byla to příležitost, která se neodmítá. Věděla jsem, že mě to může posunout, nabídku práce jsem dostala od kamarádovy mamky, která restauraci vlastní.

5. Co se vám na vaší práci líbí? Určitě prostředí a společnost kolegů, na rozdíl od ostatních (Nizozemců) v práci mám pouze znalost AJ, kterou plně využívám “every day, every time”, což všichni respektují. Určitě nemohu vynechat flexibilitu směn, díky které můžu poznávat svět, někdy mám pocit, že jsem v letadle víc jak doma.

6. Jaké úsilí jste musela vynaložit, abyste dosáhla úspěchu na trhu práce? Samozřejmě jsem musela zdokonalit angličtinu, ta je asi nejdůležitější při práci v zahraničí a také jsem se musela přestěhovat mnohem blíže Amsterdamu.

7. Jak vzpomínáte na léta strávená na naší škole? Vždy vzpomínám ráda a jen v dobrém, byly to velice zábavné 3 roky, i když občas nastaly i těžší chvíle, ale tak to v životě chodí. Nejraději vzpomínám asi na praxe a na naši úžasnou paní mistrovou Bc. Vorlíčkovou, která je moc milá a předá spoustu zkušeností.

8. Vzpomínáte si na nějakou humornou příhodu z prostředí školy? Většina příhod, které si vybavuji, tak si myslím, že nejsou v souladu se školním řádem, a tudíž publikovatelné.

9. Chtěla byste cokoli vzkázat našim současným studentům?

Za mě asi jen, pokud je to po škole táhne ven z ČR nebo máte nějakou příležitost, jak se dál rozvíjet v jazycích, tak si určitě za tím jděte, můžete se díky tomu dostat někam, co by vás ani ve snu nenapadlo. Pokud mohu dodat ještě jednu osobní věc, možná trochu i jako motivaci. Ve svém volném čase lítám se svým dobrým kamarádem na jeho koncerty po celém světě, tím chci říct, že nikdy nevíte, koho, kde a kdy potkáte. Na závěr vám chci popřát příjemné a zábavné studium na škole.



(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Beseda s místopředsedou PČR

Dne 29. března 2023 byla pro žáky nástavbového studia oboru podnikání a sociální činnost z tříd 1.D, 1.E a 2.D přichystána beseda s místopředsedou Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky, panem Ing. et Ing. Janem Skopečkem, Ph.D. o aktuálních politických a ekonomických otázkách týkajících se nejen ČR, ale i zahraničí. Během besedy naši žáci s panem místopředsedou probrali témata týkající se např. inflace, fungování ČNB, problematiky stejnopohlavních svazků či otázky týkající se zefektivnění systému českého školství. Za své diskuzní otázky a proaktivní přístup k besedě byli naši žáci pozváni na návštěvu Poslanecké sněmovny PČR. Děkujeme panu místopředsedovi Ing. et Ing. Janu Skopečkovi, Ph.D. za návštěvu naší školy, za jeho otevřenost a vstřícnost při zodpovídání všech otázek a budeme se těšit na příští diskuzní setkání.

(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



Gastronomická soutěž "Talířový dezert"

Naše škola se dne 15. března 2023 zúčastnila gastronomické odborné soutěže "Talířový dezert" žáků středních škol pořádané SOŠ a SOU Horky nad Jizerou. Soutěž se konala pod záštitou pana Mgr. Milana Váchy, radního Středočeského kraje pro oblast vzdělání a sportu. Soutěže se zúčastnilo celkem šest skupin ze tří škol Středočeského kraje. Soutěž se skládala z vědomostního testu a praktické části v podobě zhotovení talířového dezertu. Je nám velkou radostí pográtulovat našim studentkám, slečně Barboře Křížové a Lence Horké, které obsadily úctyhodné 3. místo se svým bezlepkovým dezertem s ovocnou omáčkou s griotkou a pomerančovým kaviárem. Děkujeme za reprezentaci školy.

(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Rozhovor s učitelkou anglického jazyka

Tentokrát pro vás přinášíme rozhovor s novou posilou pedagogického sboru SOŠ a SOU Městec Králové, učitelkou anglického jazyka, paní Mgr. Romanou Vitnerovou, která původně pochází z Lvova, což je největší město západní Ukrajiny.

- 1. Jak vzpomínáte na svá léta ve škole?** Vyrůstala jsem v menším městě a škola byla pro mě strašná nuda. Bavila mě jenom angličtina, literatura a výtvarná výchova.
- 2. Byla jste spíše vzorná studentka nebo občas hrozila i poznámka?** Byla jsem vzorná studentka, jediné, co jsem neměla ráda, byl tělocvik. Občas jsem utíkala z tělocviku, protože mě nebavil.
- 3. Jaké pracovní pozice jste během svého života vystřídal(a)?** Celý svůj život jsem pracovala s dětmi. Byla jsem animátorem na táborech. Učila jsem angličtinu ve školce, na základní a střední škole. Nemůžu si představit, že bych dělala něco jiného, než je výuka angličtiny.
- 4. Co Vás přivedlo k práci učitelky anglického jazyka na naší škole?** Hledala jsem práci, která nebude moc daleko od domova. Na facebooku jsem našla nabídku práce a hned jsem na ni odpověděla.
- 5. Kdy jste si uvědomila, že chcete být učitelkou, bylo to náhlé rozhodnutí nebo dlouhodobý cíl?** Bylo to náhodné rozhodnutí a uvědomila jsem si to, když na naši základku přijeli Američané na tábor a moc se mi líbilo překládat a komunikovat v angličtině. A tak jsem si vybrala fakultu cizích jazyků. Baví mě také psychologie, takže kdybych se nestala učitelkou, tak bych chtěla být psycholožkou.
- 6. Myslíte si, že by se na SŠ měl anglický jazyk vyučovat více či méně a proč?** Myslím, že čtyři hodiny týdně stačí, protože když člověk chce, tak ve volném čase může číst a poslouchat v angličtině skoro všechno.
- 7. Co máte na své práci nejraději?** Jsem nejraději, když jsou studenti aktivní a zajímají se o předmět. Mám radost, když se studenti chtějí zdokonalovat.
- 8. Čeho si na svých studentech nejvíce ceníte?** Nejvíce si cením snahu, cílevědomost, vášně k předmětu, a když se studenti nebojí zeptat, když něco nechápou. Cením si jejich upřímnosti a chuti vzdělávat se.
- 9. Jak začínáte svůj pracovní den?** Svůj pracovní den začínám tím, že budím děti a společně si dáme rychlou snídani a oblékáme se. Kafe si dávám až v práci před první hodinou.
- 10. Jaké jsou vaše koníčky? Jak nejraději odpočíváte?** Moc ráda pracuji na zahradě a sázím bylinky. Když je teplo, ráda jezdím na kole do přírody. Dlouhé procházky s rodinou mi dávají sílu. Když jsem moc unavená, tak si ráda pustím Doramy (korejské filmy) a dám si oblíbené jídlo. Jsem introvert a nejraději trávím čas se svými dětmi a manželem.
- 11. Co byste závěrem našeho rozhovoru popřála čtenářům našeho almanachu, především tedy zaměstnancům a žákům školy?** Studentům bych popřála užít si krásné období, kdy můžete studovat, poznávat nové věci a cestovat. Ta studentská léta pominou moc rychle, takže nepromeškejte možnost sebezdokonalování. Učitelům přeji neztratit radost z práce a najít si čas na odpočinek.

(Tomáš Galbavý, 3.A)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Rozhovor s Markétou Hrubešovou

Herečka, moderátorka, spisovatelka a kuchařka Markéta Hrubešová, která je zároveň hostem a porotkyní v gastronomické soutěži Srdce na talíři. S naší školou udržuje dlouholeté přátelské vztahy, a proto nám poskytla exkluzivní rozhovor pro školní časopis „Emkáčko“.

1. Můžete nám prozradit, jak jste se dostala do spojitosti s naší školou, konkrétně s gastronomickou soutěží „Srdce na talíři“? Myslím, že jsem u vás byla poprvé před sedmi lety. Tenkrát mě oslovil skvělý pedagog a v tom nejlepším smyslu slova „dobrý duch“ školy, pan Luboš Šebek. Já moc ráda souhlasila. A přijela! A od té doby se snažím, pokud mi to pracovní povinnosti dovolí, zúčastnit se pokaždé. Trochu nám to zamotaly ty dva roky, kdy se nemohlo vůbec nic, ale snad už je to za námi a budu se těšit na každou vaši další soutěž Srdce na talíři!

2. V čem vidíte největší přínos gastronomické soutěže „Srdce na talíři“ pro žáky učebních oborů vzdělání kategorie „E“ (pozn. redakce: E - nižší střední odborné vzdělání s výučním listem)? Každá soutěž je skvělá. A každá se počítá. Různých kuchařských soutěží se zúčastňuji pravidelně buď jako porotkyně, nebo jako moderátorka, tak myslím, že vím, o čem mluvím. Je to prostě zkušenost, kterou žákům nikdo neodpáře. A věřte, že je obrovský rozdíl mezi těmi, kteří jsou na soutěži poprvé, a těmi, kteří už nějakou absolvovali. Nervy jsou to pokaždé, to je jasné, ale stojí to za to! Ti, kteří soutěží na sebe, mohou být prostě právem hrdí. A jejich pedagogové a mistři jakbysmet.

3. Co Vás na funkci porotkyně v soutěži „Srdce na talíři“ nejvíce baví? Soutěž se koná v březnu a většinou to vyjde buď přesně na mé narozeniny, nebo těsně okolo toho termínu. Takže spolu se mnou slaví všichni žáci, pedagogové i porotci :-) A nutno říci, že pan Luboš nikdy nezapomene a pokaždé má pro mne připravený dort – slaný i sladký – a květiny. Je to prostě gentleman! Ale to je jen taková třeshinka na dortu. Na soutěži je nejhezčí atmosféra. Takové to napjaté očekávání, nervozita a pak společná práce. Je to krásná energie mladých lidí, kterou do ní vkládají. A to je právě to, co mě opravdu baví!

4. Naopak v čem je funkce porotkyně náročná? Snažím se najít hranici, kdy mladým kuchařům ještě můžete poradit a oni to jsou schopni vzít, a tím momentem, kdy je to pro ně už příliš komplikované nebo kdy je lepší je nechat, aby si na to přišli sami, protože některé zkušenosti jsou nepřenosné. Chyby děláme každý, to je normální. Důležité je se z nich umět poučit.

5. Co jste říkala na letošní téma soutěže, a to „sushi“ a „karneval“? Máte ráda sushi? Sushi si občas s chutí dám. Je to takové jídlo „za odměnu“. Pro mě tedy spíše sváteční záležitost. A nutno říci, že to je hodně náročná kuchařská disciplína! Ač možná nevypadá. Ne nadarmo se sushimasterem stávají kuchaři až po mnoha a mnoha letech. Nicméně pokud chcete cokoli dělat dobře, je třeba na sobě pořád makat. A o kuchařině to platí snad dvojnásobně. A karneval? To je také moc pěkné téma. Hravé, barevné, veselé... To, co všichni moc potřebujeme. A nutno říci, že všichni žáci a studenti se daných úkolů zhostili statečně a se ctí. Byla radost se na ně dívat!

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Rozhovor s Markétou Hrubešovou

6. Věnujete se poměrně rozsáhlému spektru koníčků a prací, a to přes vaření, moderování, psaní knih až k herectví. Jde říci, která z těchto zálib je pro Vás ve vašem životě nejdůležitější? Nejdůležitější je pro mě rodina. Aby byli všichni zdraví, šťastní a spokojení, je pro mě prioritou. A co se týče mých aktivit, tak vše, co dělám, dělám s láskou. To je totiž to nejdůležitější. Pokud totiž děláte něco, co vás nebaví, je to hned vidět. A pak to vlastně nebaví nikoho... Takže jeden den moderuji, pak natáčím a jindy zas vařím na pódiu. A pak mám třeba pár dní volno a jsem mamina na plný úvazek.

7. Co nejraději vaříte? Jaká je vaše specialita? Vařím v podstatě denně. Soukromě nebo na gastroakcích a festivalech. Jídlo i vše, co se gastronomie týče, prostě miluji a nepřestává mě to fascinovat. I po všech těch letech, které se tomu věnuji. Moc ráda pracuji s masem, rybami a zeleninou. Není třeba nad českou klasiku. Ale takové Středozemí má také něco do sebe. Ona v podstatě každá kuchyně je bezva. Ale vše se musí dělat s láskou a hlavně poctivě.

8. Kde v současné době účinkujete, v jakých představeních/filmech? Během léta mě uvidíte na mnoha festivalech a gastroakcích. Moc se těším na velký festival Makro Gastro Fest, který budu moderovat. Taky už se těším na kuchařské soutěže. Asi nejbližší je soutěž v Rimavské Sobotě. Tam jezdím do poroty také pravidelně a už hodně dlouho... V létě mě čeká natáčení pro TV Paprika a také hraju divadlo a věnuji se mladým kuchařům. Prostě pořád něco...

9. Co byste doporučila žákům gastronomických oborů v jejich studiu a budoucí kariéře? Snažte se, ať vás nikdy neopustí poctivost, odhodlání, vášeň a touha ochutnávat a poznávat. A taky snaha rozdávat lidem radost a štěstí prostřednictvím jídla! To totiž umí lidi udělat šťastnými a to vůbec není málo! Makejte na sobě. Každý den, kdy se můžete zlepšit nebo dozvědět něco nového, se počítá!

10. Jaký je podle Vás recept na spokojený život? Umět se radovat i z maličkostí. Mít v sobě pokoru a umět poděkovat i za každodenní radosti. Obklopit se fajn lidmi. Nevěřit blbostem a jednoduchým řešením. Věřit v sebe a své schopnosti a hlavně v dobro.

11. Co byste závěrem našeho rozhovoru popřála čtenářům našeho almanachu, především tedy zaměstnancům a žákům školy? Možná to bude znít trochu zvláště, ale poprosila bych všechny, aby se na sebe víc usmívali. Je to úplně jednoduché a navíc to dokáže hotové divy. Schválně to vyzkoušejte :-)

(Hana Rohličková, šéfredaktorka)



Rozhovor s žákyní školy

Dalším ze série rozhovorů, které jsme si pro vás do školního časopisu s redakčním týmem připravili, je rozhovor s naší inspirativní žákyní a sportovkyní tělem i duší, Eliškou Bortlíkovou ze třídy 1. A obor kuchař-číšník.

1. Který obor na naší škole studujete a co Vás vedlo k jeho výběru?

Ošetřovatel a vybrala jsem si to proto, že bych se v budoucnu chtěla věnovat sportovní fyzioterapii a tento obor byl k tomu nejvhodnější.

2. Ve kterém jste právě teď ročníku studia? Přemýšlíte i o dalším studiu na naší škole?

V prvním ročníku, na této škole bych ráda pokračovala v nástavbovém studiu oboru sociální činnost.

3. Jaké jsou vaše plány po ukončení vzdělání? Lákalo by Vás cestovat?

Líbilo by se mi cestovat například s nějakým sportovním týmem.

4. Víme, že se věnujete taekwondu, mohla byste nám toto bojové umění přiblížit?

Taekwondo je umění sebeobrany, které k nám přišlo z Jižní Koreje. Jsou to techniky, které by měly člověku pomoci ubránit se případnému napadení. Sebeobrana je zaměřená proti útokům rukou i nohou, ale i různým předmětům, jako je tyč, nůž či pistole. Kromě toho se učíme i teoretické znalosti, jako jsou citlivé body na těle útočníka, ale i právní znalosti s ohledem na sebeobranu.

5. V kolika letech jste se taekwondu začala věnovat a kdo Vás k němu přivedl?

S Taekwondem jsem začala v šesti letech, kdy jsem viděla, jak doma trénuje starší bratr mé kamarádky, a moc se mi to líbilo a chtěla jsem to také zkusit.

6. Věnujete se taekwondu pod záštitou nějaké organizace? Které?

Mým domovským klubem je Taekwondo Pečky, pod vedením manželů Kuprových, kteří oba byli velmi úspěšní závodníci a členové českého reprezentačního týmu. Tento klub patří pod Českou federaci Taekwondo a tato spadá pod Mezinárodní federaci Taekwondo.

7. Zúčastnila jste se již některé národní nebo mezinárodní soutěže v taekwondu?

V České republice jsem pravidelným účastníkem Mistrovství ČR a mezinárodních závodů pořádaných Českou federací TKD Best of the Best, kdy na obou akcích se mi již několikrát podařilo ve své kategorii zvítězit. V minulosti jsem se zúčastnila také otevřeného Mistrovství Rakouska, kde jsem také zvítězila. Mým největším dosavadním úspěchem je však účast na Mistrovství Evropy 2021 ve Španělsku. Když se vše podaří, jak bych si přála, měla bych v září odletět na Mistrovství světa do Finska.

Rozhovor s žákyní školy

8. Je podle vašeho názoru toto bojové umění fyzicky náročné? Jak často trénujete?

Záleží na každém, jak moc se chce tomuto sportu věnovat a případně i jakým disciplínám. Taekwondo má 4 základní disciplíny. Matsogi – souboj je kontaktní a cílem je nasbírat co nejvíce bodů v daném časovém limitu. Tyto body jsou za úder od pasu výše a pouze na přední stranu těla protivníka. Tato disciplína je na fyzickou kondici velmi náročná. Zejména na vytrvalost, mrštnost, ale také sílu. Další disciplínou je Tul, což je sestava správně zacvičených technik v jasně daném pořadí. Tady je potřeba spíše koordinace pohybů a jejich rozsah, stabilita a síla. Dále máme speciální techniky, což jsou různé techniky nohou převážně ve výskocích do výšky nebo do dálky. Tady je zapotřebí rychlost, síla v nohou a dobré načasování. Poslední disciplína je silové přerážení, kdy přerážíme desky danými technikami rukou nebo nohou. A toto záleží na síle, ale i na vůli. V Pečkách trénuji 2x týdně, ale před velkými závody máme ještě reprezentační tréninky, kdy trénuji 6x týdně cca po 2-3 hodinách denně.

9. Řekla byste, že se taekwondu věnují ve stejné míře muži i ženy? Nebo je to spíše mužské bojové umění? Jsou rozdílná pravidla nebo techniky pro muže a ženy?

V Pečkách jsme 2 holky a asi 20 kluků, ale co vidím na závodech, tak tam to bývá dost vyrovnané. Techniky jsou stejné pro obě pohlaví, jenom muži mají vyšší limity pro speciální techniky nebo větší počet desek při silovém přerážení.

10. Co vlastně znamená slovo „taekwondo“?

Je to složeno ze tří slov Tae – noha, Kwon – ruka, Do – cesta a znamená to, že používáme nohy i ruce a od žákovského stupně k mistrovskému je dlouhá cesta. Já mám aktuálně 1. DAN, což jen nejnižší mistrovský stupeň a toho nejvyššího 9. DANU bych mohla dosáhnout v 59 letech.

11. Co byste závěrem našeho rozhovoru vzkázala čtenářům našeho školního časopisu, především tedy svým spolužákům, kteří např. přemýšlí o tom, že by se tomuto bojovému umění začali věnovat?

Taekwondo je skutečně pro každého. Znam spoustu lidí, kteří začínali až v dospělosti. Zlepší se fyzická kondice, koordinace pohybů, držení těla, flexibilita, ale třeba i paměť nebo teoretické znalosti. Hlavní výhoda je však ta, že osvojením technik pak můžete při případné sebeobraně ochránit nejen vás, ale třeba i vaše blízké.

(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



Rozhovor s žákyní školy

Další rozhovor v tomto čísle je se studentkou nástavbového studia oboru sociální činnost, slečnou Karolínou Farkašovou ze třídy 1. E, která se ve svém volném čase věnuje tancování.

1. Od kolika let se věnujete tancování?

Tanci se věnuji od svých 6 let.

2. Chcete se tancování věnovat i v budoucnosti?

Do budoucnosti si myslím, že bych se tancem neuživila, ale když bude volný čas, ráda bych se mu i nadále věnovala.

3. Co Vás na tancování baví?

Tanec je pro mě vyjádřením emocí a mých myšlenek. Díky němu ze sebe vypustím, co cítím.

4. Jezdíte s vaší taneční skupinou na soutěže?

Jezdíme na soutěže od března do června většinou 2 – 3krát za měsíc.

5. Dosáhli jste nějakých úspěchů?

Vyhráli jsme již spoustu medailí a pohárů.

6. Jaký pocit Vám tancování přináší?

Pro mě je to způsob, jak zapomenout na všechny problémy v danou chvíli, kdy tančím.

7. Kolikrát týdně chodíte trénovat?

Tréninky máme 1x týdně na 1,5 hodiny, občas i 2x týdně.

(Lucie Nikol Horváthová, 1.E)



SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Rozhovor s žákem školy

Náš student Martin Čapský ze třídy 1.A obor ošetrovatel zpívá a je frontmanem kapely s názvem "BEZJACKU". Přečtěte si rozhovor, ve kterém jsme Martina vyzpovídali ohledně jeho hudebních začátků i plánů kapely BEZJACKU do budoucna a mnoho dalšího.

1. Který obor na naší škole studujete a z jakého důvodu jste si ho vybral? Ošetrovatelství. Pro mě je smyslem života pomáhat lidem.

2. Ve kterém jste ročníku? Přemýšlíte o nástavbovém studiu? 1. ročník. Ano, určitě.

3. Od kolika let se věnujete hudbě? Kdo Vás k ní přivedl? Od 3 let, přivedla mě k ní celá má rodina.

4. Snil jste vždy, že založíte svou vlastní kapelu? Ano. Je to celoživotní sen, který se mi plní.

5. Kde se zrodila původní myšlenka na založení kapely BEZJACKU? Zrodila se vcelku náhodou. Úplně jako první projekt chtěl baskytarista Pavel spolu se sólovým kytaristou Matějem založit KISS revival kapelu, protože tuto kapelu dodnes oba milují, ale neměli ostatní členy, a tak z tohoto plánu vcelku rychle sešlo. Koncem roku 2021 jsem se dostal do pozice potenciálního zpěváka a již za pár měsíců jsme ve čtyřčlenné sestavě stáli ve zkušebně. Tam jsme si spolu zahráli pár coverů, některé byly lepší, některé horší - ale už jsme spolu zůstali.

6. Mohl byste nám prozradit, jak vznikl název vaší kapely? Je to vcelku absurdní a vtipný příběh. V již zmíněné zkušebně jsme měli jisté technické problémy při zapojování a nastavování všech různých aparátů, protože s tím nikdo z nás do té doby neměl zkušenosti. Chtěli jsme si pustit do reprobeden nějaké písničky z telefonu, ale nikdo z nás neměl jack na propojení - a tak vznikla hláška, že jsme "kapela bez jacku". A toto slovní spojení v kapele velmi rychle zlidovělo natolik, že se z něj stal náš název BEZJACKU.

7. Kolik má v současnosti kapela členů a jakou pozici v ní zastáváte vy? Hrajete na nějaký hudební nástroj nebo jste zpěvákem kapely? V současnosti jsme se ze čtyř původních členů rozrostli na celých šest! Pavel hraje na basu, Matěj na sólovou kytaru, Honza na kytaru doprovodnou, Marek na bicí, Pája je naší šikovnou klávesistkou a já zpívám.

8. Jaké jsou plány kapely BEZJACKU do následujících let? Kde Vás můžeme slyšet hrát? Mezi náš hlavní cíl je soustředit se především na vlastní tvorbu a víceméně se odprostit od coverů. Vedle přípravy na akce skládáme vlastní muziku a máme stanovený jasný cíl - vytvořit album. Co se koncertů týče, jsme velmi vděční, že jsou a stále přibývají.

9. Co byste závěrem našeho rozhovoru vzkázal čtenářům našeho školního časopisu, především tedy svým spolužákům, kteří např. mají podobné hudební sny a přemýšlí nad založením vlastní kapely? Aby si za svými sny šli. Sezením doma se žádný z nich nesplní. Neexistuje žádné čekání na "správný čas". Tvořte ihned, chod'te s otevřenýma očima a bavte sebe i ostatní. A koneckonců není větší výhry, než přivydělávat si něčím, co vás opravdu baví. Není to cesta jednoduchá, je potřeba udělat na ní plno obětí a kompromisů, ale stojí to za to. O tom to vše je.

(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



Wow!

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Handicap centrum Srdce o.p.s. Chotěšice

Dne 30. března 2023 se naše třídy 1.E a 2.D obor sociální činnost zúčastnily exkurze do Handicap centra Srdce o.p.s. v Chotěšicích. Toto centrum je pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením a toto zařízení funguje jako týdenní či jako denní stacionář. Zařízení tohoto centra je moc hezké a útulné. Pro klienty jsme si připravili 2 aktivity, a to konkrétně malování na plátno akrylovými barvami a malování perníčku ve tvaru vajíček, protože se blížily Velikonoce. Poté nám zaměstnankyně centra řekly nějaké informace o tomto centru, jaký mají režim, jak to tam funguje, jaké aktivity s klienty dělají atd. Byla to velmi hezká exkurze, kterou jsme zakončili v jídelně, dali jsme si tam všichni společně výrobky, které na tuto příležitost připravili naši cukráři a kuchaři.

(Lucie Hazdrová, 1.E)



Škola v přírodě - ČČK Kolín



Od 24. 4. 2023 do 29. 4. 2023 jsem se zúčastnila školy v přírodě ve spolupráci s organizací Český červený kříž. Žáci byli z města Chomutov a je to konkrétně sportovní ZŠ. Takže jsme tam měli hokejisty, fotbalisty a také tanečnice. Byli jsme ubytováni v chatkách a děti byly ubytované na hlavní budově. Tato škola v přírodě se konala kousek od Mnichova Hradiště. Vařili tu moc dobře a děti byly úžasné. Já měla na starost tu nejmenší třídu, co tam byla, a to konkrétně 2. V 2. třídě bylo 38 dětí. Byl to občas celkem „masakr“, ale i tak jsem to zvládla. Bylo to opravdu skvělé a jsem ráda za další zkušenost do života.

(Lucie Hazdrová, 1.E)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Smrt v Benátkách - kniha versus film

Spisovatel: Thomas Mann (Kniha 1912)

Paul Thomas Mann, narozen 6. června 1875, úmrtí 12. srpna 1955 ve věku 80 let. Byl to německý prozaik a esejista, držitel Nobelovy ceny za literaturu za rok 1929.

Citát: Spisovatel je člověk, pro kterého je psaní těžší než pro ostatní lidi.

Režisér: Luchino Visconti (Film 1971)

Hrabě Luchino Visconti, rodným jménem Conte Don Luchino Visconti di Modrone, narozen 1. listopadu 1906, úmrtí 17. března 1976 ve věku 69 let. Byl italský filmový režisér a scenárista, jeden z největších poválečných filmových tvůrců. V jeho umění se proplétá smysl pro výtvarnou krásu s láskou k realismu v nejpřísnější a nejdrsnější podobě.

Citát: Mohl bych natočit film před zdí, kdybych věděl, jak najít data o skutečné lidskosti člověka a jak je vyjádřit.

O čem je:

Stěžejní dílo nositele Nobelovy ceny za literaturu o spisovateli (ve filmu hudebník) Gustavu von Aschenbachovi a jeho snaze uniknout každodenní rutině cestou. V Benátkách se osudově setkává se čtrnáctiletým Tadzиеm, který v Aschenbachovi probudí do té doby skrývané homosexuální sklony.

Rozdíl:

Za prvé, nejvýraznějším rozdílem, který ovlivnil image hlavního hrdiny, je změna povolání. V románu je Gustav von Aschenbach spisovatelem hledajícím inspiraci. Ve filmovém zpracování je však představen jako skladatel podle života Gustava Mahlera.

Tadzio má v Mannově knize představovat ideál krásy, který je v mnoha ohledech oddělený od sexuality. Ve Viscontiho filmu je však Tadziova smyslnost příliš zdůrazněna, a tak je napětí v novele mezi krásou a intelektem podkopáváno a redukováno.

Myšlenka díla (kniha):

Spisovatel byl velmi úspěšný, ale žil svým duchovním životem a zapomněl, co to je opravdový život. Opravdovému životu se ale nedokázal ubránit, podlehl hlubokému citu, což mu způsobilo smrt. Spisovatel Thomas Mann toto dílo považoval za nevhodné pro knižní vydání.

Vlastní názor:

Novela je složitá, plná úvah o kráse a lásce a vztahu spisovatele k životu. Nečte se moc dobře, ale je to zajímavé.

(Kateřina Melounová, 1.C)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Top 5 knih podle žákyně naší školy

1. Muminci - kometa

Kniha od: Tove Jansson

Rok: 1946

Příběh je napínavý, pohádkový, roztomilý, veselý. Muminek se svými kamarády zažije spousty dobrodružství. Líbí se mi zpracování knihy. A ilustrace je kouzelná. Tuhle knihu jsem četla teprve nedávno, ale jako malá jsem koukala na seriál Muminci.

2. Koralina

Kniha od: Neil Gaiman

Rok: 2002

Pohádkový příběh s hororovými prvky - v hlavní roli se zvědavou Koralinou a podivným starým domem. Na Koralinu jsem koukala jako malá, až úplně nedávno jsem se rozhodla přečíst knihu a jsem s ní spokojená. Když řeknu, tak kniha je úplně jiná než film.

3. Moje ségra je upír - Výměna

Kniha od: Sienna Mercer

Rok: 2007

Mezi klady knížky patří to, že se hezky a rychle čte a má zajímavý nápad (dvojčata - jedno upír, druhé člověk). Tuhle knihu jsem přečetla za dva dny. Já mám doma devět dílů a všechny jsem přečetla za dva týdny.

4. Společenství safírového srdce - Volba

Kniha od: Jitka Sani

Rok: 2015

Úžasná kniha! Zamílovala jsem si celý příběh i všechny postavy. Opravdu krásně napsaný příběh. Četla jsem ji už dávno, ale pamatuji si, že se mi moc líbila.

5. Amélie a tma

Kniha od: Petra Neomillnerová

Rok: 2012

Dětská kniha o zesnulé Amélii a žijící Markétě. O tom, že přátelství je důležité. Hrdinky se střídají po kapitole ve vyprávění. Ilustrace jsou nádherné. Celkově je kniha velmi milá. A tuhle knihu jsem četla asi tak pětkrát.

(Kateřina Melounová, 1.C)



SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Velikonoční výstava

Velikonoční výstava proběhla na naší škole od 28. března do 30. března 2023. Náš stánek prodával ptačí budky a záložky do knížky. Naše třída na výrobcích pracovala několik týdnů. Největší úspěch měla Disney ptačí budka. Všechny výrobky se nám povedly a mohly putovat na výstavu. Během výstavy si výrobky koupilo plno lidí a povedlo se nám vybrat částku 2 046 Kč. Celý výtěžek putoval na organizaci Nedoklubko. Nedoklubko je nezisková organizace podporující rodiče předčasně narozených dětí a neonatologická oddělení v České republice od roku 2002. Jeho hlavním cílem je psychosociální podpora rodičů předčasně narozených dětí v celé České republice.

(Simona Koníčková, 1.E)



Testování tělesné zdatnosti

Ve druhém pololetí tohoto školního roku 2022-23 se všichni žáci naší školy v rámci tělesné výchovy zúčastnili testování tělesné zdatnosti. Testovalo se ve třech disciplínách = skok z místa, hod medicinbalem a sedy-lehy za minutu.

Mezi chlapci byli nejzdatnější:

1. Robert Sivák z 1. C.
2. Pavel Štefan z 2. D.
3. Michal Polák z 2. A.

Mezi dívkami byly nejzdatnější:

1. Lenka Horká z 2. B.
2. Eliška Drobná z 1. D.
3. Eliška Urbanová z 2. D.



Příchodem teplejšího počasí nás budou čekat další tělesné aktivity. Tak abychom mohli přivítat léto v plné síle se zdravým tělem a duchem.

(Mgr. Lenka Šohajová, učitelka)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Vášeň k umění - keramika

Ahoj, umění mě zajímalo už v 1. třídě a ve 3. třídě jsem začala chodit na základní uměleckou školu. Během studia jsem se učila zvládnout nejrůznější techniky - od kresby, malby pastelem, vodovými či temperovými barvami, malby na sklo i hedvábí přes papírorýt, suchou jehlu, linoryt, koláž a objektovou tvorbu až k modelování keramiky, dále i historii keramiky, která existuje již tisíce let, přičemž některé z prvních příkladů pocházejí ze starověké Číny, Řecka a Egypta. Byly používány pro různé účely, včetně vaření, skladování a dekorace. V moderní době se keramika nadále používá pro tyto účely, stejně jako pro umění a sochařství. Často se používají k vytvoření jedinečných a krásných kusů, které lze vystavit v domácnostech nebo galeriích.

Na umělecké základní škole jsem také jezdila na soutěže umění, kde i občas byli v porotě známí malíři, kteří hodnotili naše umělecké nadání, párkrát jsem i vyhrála. Po 6. třídě jsem skončila, bohužel. Umění mě stále baví a tak trochu jsem u něj zůstala o prázdninách, pracuji v kavárně, která propojuje práci i s keramikou. Keramiku ručně vyrábíme, tu pak opatříme základní glazurou, poté začistíme a může se malovat, zase začistíme, aby se v peci nijak nepoškodila. Dál čeká výrobky cesta do keramické pece, kde se vypálí „ohněm“. Při teplotě 1050 °C se dějí zázraky. Výrobky se mění v polotekuté a nazpět a přetváří svoji podobu. Z chladnoucí pece vyndávám výrobky, které se doslova rozzářily. A připravuji k vyzvednutí nebo posílám poštou. Keramika může do mikrovlnky i myčky a může se z ní bez obav konzumovat jídlo i pití. Krásná keramická díla, která si můžete prohlédnout i zakoupit, tvoří skvělé malířky. Anebo si něco namalovat sami, nebo ve skupince s přáteli. Na výběr z keramiky jsou hrnečky, misky nebo talíře, ozdoby, zvířátka, vlastně cokoli a já Vám ukážu, jak na to, tedy jak pracovat s barvami, a poradím i s dalším postupem. Tož vše. A i nadále bych se chtěla věnovat keramice.

(Lucie Nikol Horváthová, 1.E)

Floristická soutěž "Otevírání jara"

Dne 31. března 2023 jsem se účastnila 5. ročníku floristické soutěže „OTEVÍRÁNÍ JARA“ v rámci veletrhu FOR GARDEN na pražském výstavišti v Letňanech. Soutěž pořádá přední český florista Pavel Hruška. Soutěže se zúčastnilo celkem 15 škol z celé České republiky a soutěžilo se v 5 disciplínách:

- 1.disciplína: V HLAVNÍ ROLI FANTAZIE – jarní dekorace inspirovaná AMONITEM
- 2.disciplína: KYTICE PRO UMĚLCE – vázaná kytice pro operní pěvkyni Pavlínu Seniř
- 3.disciplína: JARNÍ ODDECH – přízdoba lahve
- 4.disciplína: PŘEDVEĎ, ŽE JSI ODBORNÍK – poznávačka částí rostlin a květů
- 5.disciplína: JARO VOLÁ – jarní sesazovaná nádoba

Celá soutěž začala nahlášením a tím, že se podepsal souhlas s focením a natáčením. Pak jsme si každý losovali soutěžní číslo, pod kterým byly pak naše výrobky označeny. Ke každé disciplíně pan Hruška něco řekl a odstartoval čas na práci. Každý výrobek jsme pak odnesli po skončení buď na pódium, nebo na schody před pódium. Celou dobu nás při tom fotil fotograf a pak při vázání kytice nás natáčela Česká televize. Moje pocity z účasti jsou takové, že jsem byla dost nervózní, byla to první soutěž, ale se svými výtvoři jsem spokojená.

(Sára Hýblová, 3.B)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Ekologické aktivity školy

Naše okolí stále skloňuje slova jako ekologie, životní prostředí, biopotraviny I pedagogům a studentům naší školy není lhostejné, jakým směrem se naše Země ubírá, jak tu budeme žít a jak to tady zanecháme dalším generacím. Je nám jasné, že důležité jsou i maličkosti, kterými začneme sami u sebe.

Na hlavní chodbě v budově naší školy máme umístěnou nástěnku malé velikosti, ale velkou obsahem. Žákyně 3. B se mnou aktuálně obnovují její obsah. Zastavte se, prohlédněte si ji a podívejte se na práce našich šikovných studentů na žhavá ekologická témata, jako například – třídění, recyklace, upcyclace, Den stromů, Den Země..... Že jste nikdy neslyšeli, že vás to nezajímá??? Čtete tedy prosím tento příspěvek dál.

Žáci oboru zahradník se pod vedením učitelky odborného výcviku Bc. Vorlíčkové podílejí na výsadbě a údržbě zeleně v blízkých obcích – Činěves, Velenice, Budiměřice, Jíkev, Netřebice. V Dymokurech – Svídnici se podíleli na výsadbě stromů v sadu Míru. V letošním roce se účastnili i celorepublikové akce Uklid'me Česko, při které se čistilo naše životní prostředí od odpadků, které jsme my, lidé, zavlekli do přírody.

Ještě nemáte žádnou inspiraci? Začněte tím, že budete důsledně třídit vyprodukovaný odpad, nakupujte bez obalů, využívejte recyklované výrobky, neplýtvějte vodou ani potravinami!

A ještě poslední věc. Učíte se rádi v přírodě, na čerstvém vzduchu??? V tom případě vás s paní Vorlíčkovou zveme do školní zahrady, do zrekonstruované přírodní učebny, kde vám učení půjde samo. Najdete zde i drobné aktivity na uvolnění a využití volného času. Pojd'te se s námi tedy učit do přírodní učebny ve školní zahradě!

(Světluše Křížová, učitelka)



Kanadská kuchyně

Pod kanadskou kuchyní si moc lidí nepředstaví nějaké pestrobarevné kulturní pokrmy. Sousední kuchyně Spojených států je proslulá hamburgery a fast food (rychlé občerstvení) řetězci s mastnou stravou, je to ale stejné i u Kanady. Nejprve si musíme říct o Kanad'anech, drtivá většina Kanad'anů pochází původem z Evropy, z dob, kdy byla Kanada kolonizovaná. Jak víme, v Kanadě se domluvíte anglicky, avšak v mnoha oblastech se preferuje francouzština. Díky smíšenosti kultur si kanadská kuchyně často převzala pokrmy z jiných, jako například pirohy, které jsou slovanského původu, nejvíce známe v Polsku. V Montrealu si zas můžeme koupit Montrealské bagety, které pochází ze židovské kuchyně. Obdoba döner kebabu - donair, představený v Halifaxu v Novém Skotsku na počátku sedmdesátých let 20. století. Podle obyvatele Halifaxu Lea Gamoulakose jeho otec, řecký přistěhovalec Peter Gamoulakos, začal prodávat donair na halifaxském předměstí Bedford. Považované za národní jídlo Kanady je Poutine, který se skládá z dvakrát smažených bramborových hranolek, kousků pařeného sýra a omáčky z masového vývaru zahuštěného jíškou. K základním surovinám je také možno přidat slaninu, trhané maso, plísňový sýr nebo cibulku. Tento pokrm převážně najdeme ve fast food podnicích, vznikl v oblasti Centre-du-Québec koncem padesátých let. Byl také servírován v Bílém domě při setkání Justina Trudeaua (premiér Kanady) s Barackem Obamou (tehdejší prezident U.S.A.). V mnoha kanadských obcích se pořádají soutěže o nejlepší poutine. Něco méně mastného, ale za to více sladkého je lahůdka Kanady - Nanaimo - řezy pocházející ze stejnojmenného města v provincii Kanady - Britské Kolumbii.

Recept

Základní vrstva: 250 g rozpuštěného másla, 1/4 hrnku cukru, 5 lžic kakaa, lžička vanilkového cukru, 1 vejce, 1 a 3/4 hrnku grahamových krekrů (piškotů, skořicových sušenek...a podobně), 1 hrnek sušeného kokosu, 1 hrnek nasekaných ořechů

Krémový střed: 65 g změkklého másla, 250 ml mléka nebo smetany, 1 balíček pudinkového prášku, 3/4 hrnku moučkového cukru

Čokoládové finále: 200 g kvalitní hořké čokolády, 2 lžice másla nebo ztuženého rostlinného tuku

Postup:

1. Rozpuštěné máslo, cukr, prosáté kakao, vanilku a vejce mícháme v parní lázni. V okamžiku, kdy směs získá krémovou konzistenci, hrnec odstavíme z plamene.
2. Poté přidáme nadrcenou směs drobků z piškotů, sušenek a krekrů, strouhaný kokos a nasekané ořechy. Dobře promícháme a napěchujeme (čím tužší bude základní vrstva, tím lépe) do máslem dobře vymazané formy a uložíme do ledničky.
3. Připravíme si prostřední vrstvu. Ve vodní lázni uvaříme hustý pudink a přidáme máslo a cukr. Vmícháme a odstavíme.
4. Nalijeme na spodní vrstvu a dáme chladit do ledničky alespoň na 30 minut.
5. Čokoládu a máslo rozpustíme ve vodní lázni, polevou potřeme vršek, uložíme do lednice.
6. Po 20 minutách, kdy je čokoláda už tuhá, ale ještě ne úplně tvrdá, narýsujeme nožem linky, kudy pak budeme chtít vést řez při krájení. Čokoláda se pak později bude snadněji krájet a tolik se nám nebude lámat.

(Tomáš Galbavý, 3.A)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Baristický kurz

Dne 3. května 2023 na naší škole proběhl baristický kurz pod vedením lektorů z Barového institutu ČR. Jednodenního kurzu se zúčastnilo celkem 10 našich žáků z různých učebních i nastavbových oborů. Žáci měli možnost se v rámci teorie seznámit s přípravou espressa, alternativními metodami přípravy kávy, včetně historie kávy, druhů kávy, aj. V praktické části kurzu se zabývali nastavením mlýnku pro hrubost a gramáž kávy, přípravou špičkového espressa, nácvikem šlehání mléčné pěny pro cappuccino a latte macchiato a ukázkami techniky "latte art". Jsme rádi, že všichni naši žáci úspěšně zvládli celý kurz včetně závěrečného testu a získali tak mezinárodní certifikát na pozici Master Barista. Gratulujeme! Pevně věříme, že zvýšení své kvalifikace naši žáci využijí při hledání uplatnění na pracovním trhu.

(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



Školní zahrada

Věděli jste, že naše školní zahrada je k dispozici i pro jiné školy, školky a širokou veřejnost? Využijte možnosti zpestření výuky pro své žáky nebo možnosti využití přírodního prostředí pro zpříjemnění pracovního dne. Nebo se na naši školní zahradu přijďte jen tak podívat a obdivujte práci našich šikovných zahradníků a zahradnic.

(Hana Rohlíčková, šéfredaktorka)



SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Odborné praxe třídy 1.E

Na praxe jsem chodila do Domova pro seniory v Rožďalovicích. Byla jsem na oddělení DZR, kde jsou lidé, kteří mají demenci nebo třeba Alzheimerovu chorobu. Toto byla moje první zkušenost s prací s lidmi, kteří jsou takto nemocní. Snažila jsem se, aby lidé byli spokojeni a aby si ten čas se mnou užili. Chodili jsme ven na procházky nebo jsme společně hráli různé hry, ať už na paměť nebo třeba pohybové hry, klienty to moc bavilo. Také jsme měli různé sezení, kde jsme klientům udělali kávu nebo čaj a popovídali si, zazpívali a dali si dobré jídlo. Moc jsem si odborné praxe užila a byly super.

(Lucie Hazdrová, 1.E)

Na praxi jsem chodila do týdenního stacionáře Handicap centra Srdce, o.p.s. v Chotěšicích, kde jsou lidé s mentálním, tělesným, sluchovým, zrakovým, zdravotním a kombinovaným postižením ve věku 16 let a výše. Pracovala jsem na podpoře klientů v soběstačnosti, v běžných každodenních činnostech a zlepšování jejich schopností a dovedností (praktických i sociálních a manuálních), posilování jejich zodpovědnosti a schopnosti rozhodování a učení se aktivnímu způsobu života. Vyzkoušela jsem si také být učitelkou matematiky a měli jsme hodinu muzikoterapie, kdy klienti nás doprovázeli zpěvem při hraní na piano. O volném čase jsme s klienty hráli míčové hry, například házení na koš, fotbal a házenou, nebo deskové hry, například Člověče, nezlob se! Moc nás to bavilo a mě také.

Vyzkoušela jsem si být nápomocná při večerním sprchování u klientek a při zubní hygieně. Nejvíce se mi líbilo, jak při různých aktivitách klienti se mnou spolupracovali a že si dokáží navzájem pomáhat. Můj přístup ke klientům byl přátelský a respektující, což asi sami klienti poznali, protože po pár dnech mi říkali, že chtějí, abych u nich už zůstala, a zda zase přijdu. A že mě mají rádi. Díky praxi v týdenním stacionáři a klientům jsem si uvědomila, jak je důležité nejen pomáhat lidem, ale také se snažit je pochopit, být pro ně oporou, a že by mě tato práce bavila do budoucna.

(Lucie Nikol Horváthová, 1.E)



SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Odborné praxe třídy 1.D

Svou odbornou praxi jsem vykonávala na obecním úřadě v Zachrašťanech, kde jsem se seznámila s celou řadou nových a zajímavých činností. Osobně jsem si vyzkoušela administraci otevírání hodnocení podaných nabídek do výběrového řízení, přípravu závěrečného účtu obce za loňský rok, sepsání žádosti o uzavření smlouvy o zřízení služebnosti k obecnímu vodovodu a pomáhala jsem při revizi knihovního fondu v obecní knihovně. Dále jsem se účastnila jednání na úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových týkajícího se převodu pozemku do vlastnictví obce. V průběhu mé praxe jsem měla také možnost poslechnout si seminář „Otevřená dílna v knihovnách“ pořádaný

Masarykovou univerzitou v Brně. Uvědomila jsem si, že práce na obecním úřadě vyžaduje široké znalosti a dovednosti v různých oborech od státní správy po vedení obce. Starosta nebo úředník na obci řeší každý den rozmanité situace, které musí vyřešit promptně. Právě tato rozmanitost a náročnost se mi líbila, ačkoli to může být pro člověka velmi stresující.

(Ester Nováková, 1.D)

Na praxi jsem byl na pobočce UniCredit Bank v Jičíně. Jinak je UniCredit Bank jednou z předních evropských bank poskytujících komplexní finanční služby. Sídlo banky se nachází v italském Miláně. Praxi jsem si vybral z důvodu zájmu o bankovní sektor, protože mi to přijde jako perspektivní povolání, u kterého člověk neztratí přehled o všeobecném dění ve světě. I když se jedná o poměrně složitou práci, tak ji mám jako jednu z dobrých možností, kde pracovat. Měl jsem možnost nahlédnout do zakládání běžného účtu a asistování při zakládání úvěru. Fascinující mi přišla speciální tabulka na samotné vypočítání úvěru. Dále jsem vypomáhal při skládání firemních desek pro zákaznickou dokumentaci. Velice zajímavé bylo povídání o všeobecném chodu bank i to, jak to chodí na místní pobočce. Pak jsem zjistil, že je snad nejdůležitější udržet se zákazníkem stálý vztah, protože jediné tak je snadnější mu do budoucna poskytnout nové nabídky.

(Jaroslav Houfek, 1.D)



Přírodní mýdlo

Na výrobu přírodního mýdla potřebujeme: mýdlovou hmotu, esenciální olej, živé nebo sušené květy, krabičku od pitíčka

Postup:

1.V hrnci zahřejeme mýdlovou hmotu, dokud není úplně tekutá. Dále přidáme pár kapek esenciálního oleje, květiny a promícháme.

2.V krabičce od pitíčka vystříhneme otvor a směs vlijeme. Čekáme, dokud tekutina neztuhne. Poté vyjmeme mýdlo z krabičky a krájíme kuchyňským nožem na libovolné tvary.

Hotovo! Máme ideální dárek pro kohokoli.

(Lucie Douděrová, učitelka)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Počítačové hry

1. League of Legends - Svoji komunitu hráčů si tato nejznámější hra našla již v roce 2009, když vyšla 27. října. Od té doby jen zvedala na své popularitě, a momentálně je na vrcholu. Hrají se celosvětové a kontinentální ligy, z nichž ti nejlepší hráči jsou vnímáni jako celebrity. Samotná hra je celkem jednoduchá na pochopení: 5 hráčů se utkává proti dalším 5 hráčům v utkání, které zhruba trvá hodinu, obsahuje již přes 160 různých postav, za které můžete hrát. K tomu se každá postava hodí na jinou roli - stejně jako je ve fotbale brankář a útočník, jsou v této hře hráči rozděleni do segmentů mapy, na které hrají: Horní linka, džungle, střední linka, spodní linka a podpora, která pomáhá hráčům spodní linky. Dále se také postavy kategorizují na různé funkcionální třídy (např.: tank, mág, střelec...). Já sám jsem si tuto hru velice oblíbil díky tomu, že v každém utkání je hra naprosto jiná, přináší nové výzvy a obtížnosti.

2. Apex Legends - Docela mladá hra, která skoro vybuchla hned, kdy byla vydaná v roce 2019, je žánr Battle Royale - na velké mapě se proti sobě utkávají jednotlivci nebo týmy až po třech v počtu až 60 hráčů. Cíl je jednoduchý - být poslední na živu. Hráči v průběhu utkání mezi sebou bojují o přežití a prozkoumávají lokace v hledání po užitečných věcech a zbraních, které jim pomohou k vítězství. Stejně jako u League of Legends má hra několik hratelných postav, které mají své unikátní schopnosti, ať už pro přímý boj, nebo pro pomoc v nouzi. Samotná hra je ve fantastickém kabátu žánru science fiction (vědecko-fantastické). Vše se totiž odehrává v budoucnosti na úplně jiných planetách.

3. Planet Zoo - Ne všechny hry jsou samozřejmě o střelení nebo vítězství, existují taktéž tvořivé hry. Jednou z nich je i Planet Zoo, simulátor, kde se zhostíte pozice ředitele zoologické zahrady - stavíte výběhy pro zvířata, atrakce pro návštěvníky a prostory pro zaměstnance Zoo. Momentálně si můžete do své Zoo nastěhovat až 158 různých druhů, ať už roztomilé wombaty po strašlivé rysy a majestátní koně Převalského. O zvířata se musíte pečlivě starat a přizpůsobit okolí jejich podmínkám. Samozřejmě musíte také zvládat finance Zoo, zkrátka postavit pár stánků s občerstvením a vyždímat návštěvníky do poslední koruny. Tato hra je až magická, zatímco v ostatních tvořivých hrách můžete budovat město v Cities Skylines nebo rozhodovat o životech, které jste vytvořili v proslulé sérii her the Sims. Planet Zoo svojí estetikou a živostí zvířátek na vás bude působit hřejivým pocitem na srdci, když uvidíte malá mládátka surikat vykukovat z nor, tuleně převalovat se na útesu nebo pandy přezvykovat bambus. Proto tuto hru silně doporučuji i těm starším, kteří po náročné práci si chtějí odpočinout.

4. What Remains of Edith Finch (Co zbylo z Edith Finchové) - Příběhové hry mají vtáhnout do děje, nechat vás prožít napínavé a emotivní momenty, je to prakticky interaktivní film. Těžké vybrat z tolika, co však zakořenilo v mé hlavě, je smutný příběh rodiny Finch, vy jako hlavní protagonista cestujete po dlouhé době do starého rodinného domu postaveného před tak 4 generacemi. Prozkoumáváte tento obrovský dům tyčící na útesech a zjišťujete tragickou historii vaší rodiny. Záhadná úmrtí začínají vypadat jako kletba rodiny a jejich děj prožíváte napřímo. Vzhled hry je takový melancholický a vyvolá ve vás pocity dětství a snů. Záhada příběhu a její filozofické myšlení ve vás zakotví, je to to, "Co zbylo z Edith Finchové".

(Tomáš Galbavý, 3.A)

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Výchovné poradenství - Mgr. Veronika Raulová

Přeji Všem krásné prázdniny, vyplňte volné dny tím, co Vás bude naplňovat, bavit a na co budete rádi vzpomínat.

Věnujte se sami sobě, přátelům, blízkým a neztrácejte čas...

Největší zloděj času jsou:

- Sociální sítě
- Toxické vztahy
- Špatná organizace



Prázdninová výzva

Kolik políček se ti podaří splnit za prázdniny?

To, co splníš, si zaškrtni.

Ti nejlepší si po prázdninách mohou vyzvednout odměnu u výchovné poradkyně...

Sbírej ovoce 	Spaní pod stanem 	Jez zmrzlinu 	Navštiv ZOO 	Přečti knihu
Postav hrad z písku 	Skákej přes švihadlo 	Zažij den bez telefonu 	Jezdi na jízdním kole 	Tancuj v dešti
Vyrob si domácí nanuk 	Zahraj si stolní hry 	Měj štípanec od komára 	Jdi na výlet 	Pozoruj hvězdy
Hraj na schovávanou 	Povozit se na kolotoči 	Zaplav si v rybníku 	Nauč se hrát novou hru 	Ochutnej nové jídlo
Zazpívej si u ohýnku 	Skákej na trampolině 	Běž do lesa 	Navštiv své prarodiče 	Napiš někomu pohled

SOŠ A SOU MĚSTEC KRÁLOVÉ

Škola už nám skončila,
pročpak bych se mračila.

Léto, léto už je tu,
sluníčko se probouzí k životu.

Sluníčko se na nás směje,
příjemně nás při tom hřeje.

Poležíme u bazénu a užijeme si tuto příjemnou atmosféru.

(Lucie Hazdrová, 1.E)

STAŇ SE ČLENEM REDAKČNÍHO TÝMU ŠKOLNÍHO ČASOPISU "EMKÁČKO"

KONTAKT: ROHLICKO@SOSSOUMK.CZ

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště
Městec Králové, T. G. Masaryka 4,
289 03 Městec Králové

Telefon: +420 325 643 315

Fax: 325 643 709

E-mail: info@sossoumk.cz

Webové stránky: www.sossoumk.cz

Instagram: [sossoumk](https://www.instagram.com/sossoumk)

Facebook: SOŠ a SOU Městec Králové

TikTok: SOŠ a SOU MK

SOŠ A SOU
MĚSTEC KRÁLOVÉ



DĚKUJEME

PUBLIKOVÁNÍ NEBO ŠÍŘENÍ JAKÉHOKOLIV OBSAHU Z ČASOPISU BEZ PÍSEMNÉHO
SOUHLASU REDAKČNÍ RADY ČASOPISU JE ZAKÁZÁNO.